

管理栄養士で

自分らしく働く方法 ／ながいかよ

講師プロフィール

えいよう未来株式会社 代表取締役
管理栄養士

1979年生まれ、武庫川女子大学卒。

病院勤務、料理講師を経て企業にて栄養指導に従事。

約3,000人の栄養指導の中で、従来の【制限型指導】に疑問を持ち、独自のストレスゼロメソッドを確立。なりたい姿を実現するための【ビジョン型指導】は、「受けてだけで元気になる」と好評。アナウンサー、元プロスポーツ選手、経営者など「自分自身が商品」である人をクライアントに持つ。

管理栄養士のスキルアップ、発信力向上を目指し、輝栄塾主宰、日本美しすぎる管理栄養士協会代表理事も務める。



実績

●書籍

管理栄養士で自分らしく働く方法
ハイパフォーマーが実践する飲食の技術
スポーツ少年少女の勝ちごはん（レシピ制作）
驚くほど肌がキレイになるベストレシピ100
（ランキング監修）

●セミナー・講演

株式会社ファンデリー、株式会社東洋システムサイエンス、
ジャパンフェスティバル2010@イタリアマルケ州
美食健康パーフェクトセミナーin Los Angeles

●メディア

NHK教育「ここが聞きたい！名医にQ」出演
朝日新聞「エビデンス料理教室」レシピ掲載
スキンケア大学「ヘルスケア大学」コラム執筆

●受賞歴

セミナーコンテストグランプリ2011 銅メダル

講演テーマ例

幸せキャリアアップ講座

- ・幸せにキャリアを重ねるために必要な価値観と使命を知る
- ・わたしが本当に大切にしているもの
- ・仕事に活かせる自分の強みとは？
- ・弱みは克服するものではない
- ・毎日ワクワク働くためのビジョン
- ・幸せなキャリアを積むために今すぐできること

えいよう指導講座

～選ばれる管理栄養士になるために

- ・受けてよかったと言ってもらえる栄養指導には段階がある
- ・一瞬で安心感を与える方法
- ・関心を持ってもらえる3要素
- ・「また受けてたい」と思われる栄養指導に必要なマインド
- ・誰でもすぐに選ばれる指導ができるようになる魔法のツール

＜お問い合わせ先＞

Mail eiyoumira.lab@gmail.com

えいよう未来研究所 事務局（リーフオフィス）
兵庫県神戸市兵庫区水木通1-1-4-1102